



Stage Speed Riding Aux Contamines Montjoie

Sous réserve de l'évolution des normes sanitaires liées au COVID 19

Le Speed Riding est un mixte entre ski, parapente et kite. Équipé de petite voile (de 12,5 à 8 m²), cette activité demande une bonne maîtrise du ski tout terrain. Les sensations sont au rendez-vous mais le maître mot de nos stages est l'apprentissage avec les notions de sécurité optimum.

Notre terrain de jeux est composé d'un secteur pente école dans la combe de Roselette, d'un secteur premier vol dans le mur des Tierces et un secteur grand run au Véleray et à l'Aiguille Croche.

Programme type :

Journée initiation :

- Accueil vers 9h à l'Auberge du Télé sous la télécabine du Lay. Vérification des licences et briefing de début de stage. Découverte du matériel.
Montée par les remontées mécaniques à la pente école et début de l'activité.
Gonflage de l'aile. Premiers runs et acquisition des bases du Speed Riding.
Fin de l'activité vers 17h.

Journée perfectionnement 1 :

- Accueil vers 9h à l'Auberge du Télé sous la télécabine tu Lay. Premiers runs aux Tierces.
Grands runs au Véleray et à l'Aiguille Croche.
Fin de l'activité vers 17h.

Journée perfectionnement 2 :

- Accueil vers 9h à l'Auberge du Télé sous la télécabine tu Lay. Premiers grands runs au Véleray. Puis choix du circuit en fonction des conditions de vent.
Ex : Tour du Mont Joly, Run du Véleray à la Cote 2000 de Megève. Navette pour les remontées du Mont d'Arbois puis le Mont Joly. Run vers les Contamines.
Fin de l'activité vers 17h.



Stage Pays du Mont Blanc : Fiche sur demande. Une découverte des différents runs du pays du Mont Blanc.

Tarif : 140 € la journée /p.
110 € la demi-journée /p.
380 € engagement privé, 3 p max, par jour

Comprend :

- L'encadrement du stage par un moniteur diplômé d'état.
- Le prêt du matériel de speed, voile, sellette, protection dorsale, radio.

Ne comprend pas :

- Les remontées mécaniques

Assurance : Licence FFVL obligatoire avec option rapatriement.

Groupe : De 5 personnes maximum par moniteur par stage.

Matériel :

- Matériel de ski hors-piste. Préférez les skis larges stables à haute vitesse.
- DVA (possibilité de prêt).
- Casque de ski.

Le matériel est en très bon état. Vous en êtes responsable. En cas de dommage, vous devrez supporter les frais de réparation. Une caution de 1000 € (chèque non encaissé) sera demandée lors de votre inscription.

Renseignements et inscription auprès de :

Cime et Ciel
175 chemin de la paroi du Cugnon
74170 Les Contamines Montjoie.

+33.607.795.695

+33.638.879.187

cimeetciel@gmail.com

cime-et-ciel.com