



## Marche et Vol au pays du Mont Blanc

*Sous réserve de l'évolution des normes sanitaires liées au COVID 19*

Marcher, Voler. C'est la genèse du parapente. Dans les années 80 nous avons écumé toutes les pentes herbeuses pour assouvir notre besoin de vol. Avec la crise sanitaire et les restrictions imposées, le marche et vol en parapente reprend tout son sens. Mais au-delà de ces obligations, c'est une autre manière de voler qui s'ouvre à vous. Plus de liberté, moins de monde et la nature vous offre des possibilités infinies. Nous vous proposons de découvrir les vols cachés du pays du Mont Blanc et de ses avant-reliefs. Depuis plus de 30 ans, nous parcourons ces montagnes. Nous aurons plaisir de vous les faire aimer.

**Dates :** en journée tous les lundi et jeudi , du 20 juillet au 20 aout 2020.

**Stages :**

- Du 01 au 03 juillet 2020
- Du 07 au 10 septembre 2020
- Du 28 septembre au 01 octobre 2020

**Tarif de l'encadrement : 130 €/j.**

**Programme type d'une journée :**

RV le matin vers 8h30 sur un parking, briefing du jour en fonction des conditions météo et aérologiques.

Montée en altitude à la fraîche. 1 à 2 h de marche. Analyse des conditions et plan de vol. Souvent nous faisons un vol en Est le matin, avec posé en face Ouest pour le deuxième vol. Casse-croûte en montagne sorti du sac.

Deuxième vol, souvent plus thermique et retour vers les voitures en volant.

En fonction, petit cours théorique et débriefing de la journée.

*Essayer c'est adopter ce mode de vol...*

Nos sites de pratiques :

Les Contamines Montjoie, le Mont Joly, l'Aiguille Croche, et le Beaufortin proche.

Les Fiz, Les Aravis face Est.

Les Aiguilles Rouges et le massif du Mont Blanc en respectant la réglementation.



**Groupe :** 2 à 5 personnes par moniteur et Guide ou AMM.

**Niveau :**

Technique : être capable de voler en sécurité et de se poser sur des terrains parfois exigus. Niveau bleu du passeport de vol libre FFVL ( 25 – 30 vols minimum).

Physique : Bonne condition physique pour marcher entre 3 et 4h par jour.

**Equipment :**

- Voile, sellette, secours light. **Possibilité de louer le matériel.**
- Radio canal 157,6750. Pensez à régler votre radio avant.
- Casse-croûte pour la journée.
- Vêtements légers pour marcher
- Vêtements de vol chauds et coupe-vent pour voler.
- Chaussures de marche faites à votre pied et confortables
- Bâtons télescopiques en option.
- Affaires personnelles

**Assurance :**

Licence FFVL obligatoire avec option rapatriement.



**Renseignement et inscription auprès de :**

Cime et Ciel

175 chemin de la paroi du Cugnon

74170 Les Contamines Montjoie.

+33.607.795.695

+33.638.879.187

[cimeetciel@gmail.com](mailto:cimeetciel@gmail.com)

[cime-et-ciel.com](http://cime-et-ciel.com)